



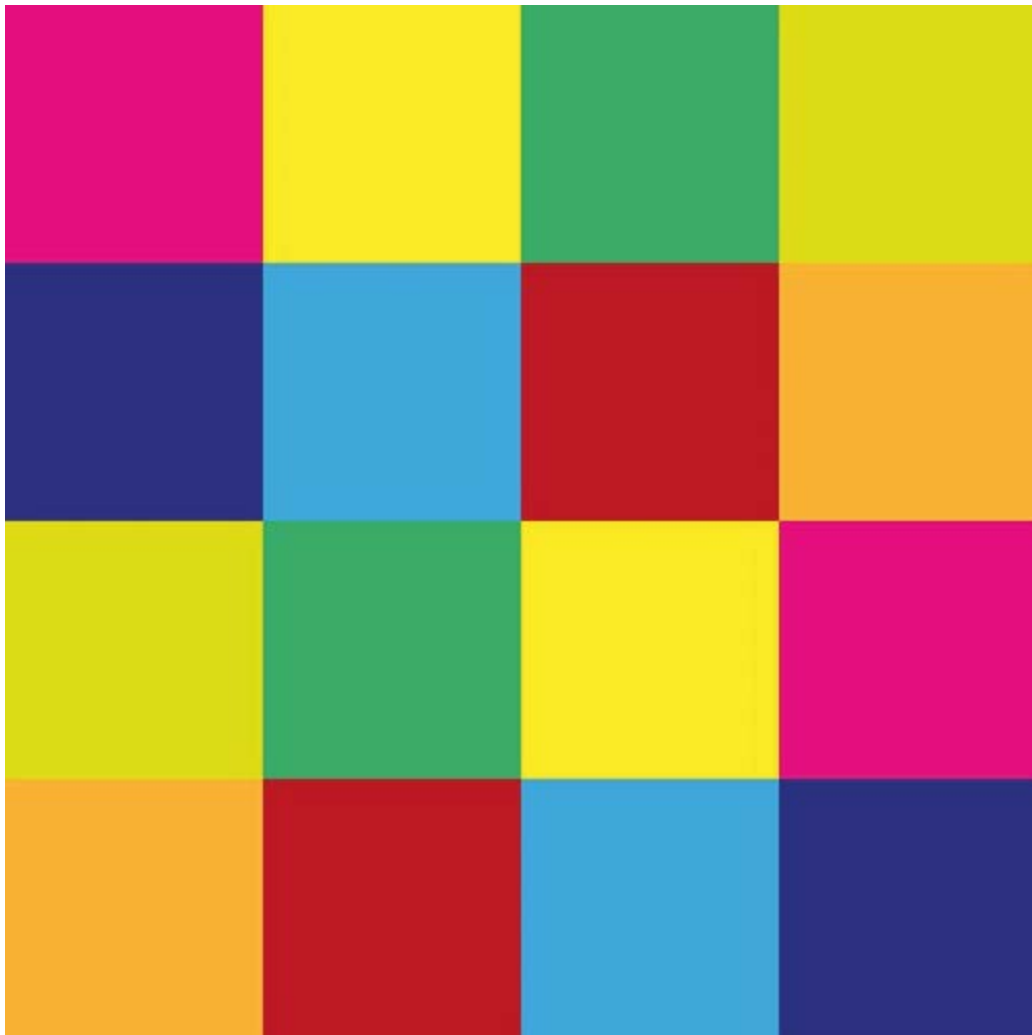
Lebenshilfe

Wohnen gemeinnützige GmbH

PROGRAMMHEFT 2024

Abteilung Offene Hilfen

Familienunterstützender Dienst



Inhalt

Vorwort

Ihre Ansprechpartnerinnen

Informationen zur Anmeldung

Veranstaltungen

Partnerschaftliche Tage

Osterbacken für Klein und Groß *NEU*

Lese-Club Diez *NEU*

Kino am Abend

Kreistänze kennenlernen *NEU*

Tierischer Abenteuertag *NEU*

Ferienspiele für Kinder in der 2. Sommerferienwoche

Halloween-Märchen für Kinder *NEU*

Weihnachtsplätzchen backen

Deichwelle Neuwied

Inklusive Angebote unserer Kooperationspartner

Wichtige Formulare

Anmeldeformular Freizeitangebote (für jede Veranstaltung einzeln)

Aufnahmeformular Freizeitangebote (bei erstmaliger Teilnahme)

Beitrittserklärung zum Verein

 **Veranstaltungen für Kinder sind in dieser Farbe gedruckt.**

Vorwort

Liebe Klient*innen, Angehörige und Betreuer*innen,

gerade halten Sie das **Programmheft** des Familienunterstützenden Dienstes (FuD) der Abteilung Offene Hilfen, Lebenshilfe Wohnen gGmbH, für das neue Jahr **2024** in Ihren Händen.

Nachdem im letzten Jahr die Veranstaltungen gut angenommen wurden, haben wir versucht, wieder ein abwechslungsreiches Paket an Angeboten zusammenzustellen.

Auch dem Wunsch nach mehr Angeboten für Kinder sind wir nachgekommen.

Wenn Sie sich **anmelden** möchten, dann nutzen Sie dazu entweder das anhängende Anmeldeformular oder schreiben uns gerne eine Email (mit allen relevanten Angaben) an m.edinger@lebenshilfe-ldz.de.

Wenn Sie darüber hinaus **Fragen** zur Anmeldung, zur Arbeit des Familienunterstützenden Dienstes oder zur Abteilung Offene Hilfen haben, kontaktieren Sie uns gerne. Sollten Sie uns einmal nicht persönlich erreichen können, hinterlassen Sie uns bitte eine Nachricht auf dem **Anrufbeantworter** oder kontaktieren Sie uns per **Email**. Wir melden uns sobald als möglich zurück.

Noch ein paar Worte zu den Fahrdiensten: In der Vergangenheit waren Fahrdienste zur Teilnahme an den Kursen noch umfassend möglich, leider können wir diese aus organisatorischen Gründen nicht mehr so unkompliziert anbieten. Wir können Ihnen nichts versprechen, bemühen uns aber stets, eine Lösung zu finden. Bei Fragen dazu wenden Sie sich gern an uns.

Unterstützen Sie uns und unsere Arbeit und werden Sie Mitglied in unserem Verein! Die Beitrittserklärung liegt diesem Heft bei. Vielen herzlichen Dank.

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß mit dem neuen Programmheft, hoffen auf viele Anmeldungen und freuen uns auf ein schönes Jahr mit Ihnen und Ihren Angehörigen.

Mit freundlichen Grüßen

Milena Edinger

(Team Familienunterstützender Dienst, Abteilung Offene Hilfen, Lebenshilfe Wohnen gGmbH)

[Am Ende des Jahresprogrammes finden Sie wichtige Formulare:](#)

- **Anmeldeformular Freizeitangebote** (für jede Veranstaltung einzeln)
- **Aufnahmeformular Freizeitangebote** (bei erstmaliger Teilnahme)
- **Beitrittserklärung zum Verein**

Ihre Ansprechpartnerinnen

Milena Edinger

Koordination Familienunterstützender Dienst

Abteilung Offene Hilfen

Telefon: 06432 – 8880 831

Fax: 06432 – 8880 810

Email: m.edinger@lebenshilfe-ldz.de

Britta Bodewing

Koordination Familienunterstützender Dienst

Abteilung Offene Hilfen

Telefon: 06432 – 8880 830

Fax: 06432 – 8880 810

Email: b.bodewing@lebenshilfe-ldz.de

Informationen zur Anmeldung

- 1** Bitte füllen Sie das **Anmeldeformular Freizeitangebote** aus. Bei erstmaliger Teilnahme an den Veranstaltungen des FuD zusätzlich bitte auch das **Aufnahmeformular Freizeitangebote** ausfüllen. Dies ist nur einmal nötig und wird hinterlegt.
- 2 Sie senden die Formulare an:**
Lebenshilfe Wohnen gGmbH
Familienunterstützender Dienst
Oraniensteinerstr. 11
65582 Diez
Fax-Nr.: 06432 – 8880 810
Oder per E-mail an: m.edinger@lebenshilfe-ldz.de
- 3 Anmeldebestätigung**
Sie erhalten von uns per E-Mail oder Anruf eine Info, ob Sie einen Platz bekommen haben.
- 4 Zahlungsverpflichtung**
Nach Erhalt der Anmeldebestätigung wird die Anmeldung verbindlich. Es besteht eine Zahlungsverpflichtung. Dazu wird Ihnen vor Beginn der Veranstaltung eine Rechnung ausgestellt.
- 5 Teilnahmebedingungen**
Die Teilnahme ist nur möglich, wenn die Rechnung vor Veranstaltungsbeginn beglichen wurde. Bei Absagen Ihrerseits bis 4 Wochen vor der Veranstaltung berechnen wir 50 %, bei kurzfristigen Absagen 100% der Teilnahmegebühr.
- 6 Haftung**
Wir übernehmen keine Haftung für persönliche Gegenstände.
- 7 1:1-Betreuung**
Bei notwendiger 1:1-Betreuung sprechen Sie uns bitte an. In dem Fall werden die Betreuungsstunden mit einem separaten FuD-Kostensatz abgerechnet.

Partnerschaftliche Tage zum Aufatmen

Thema: Sinne

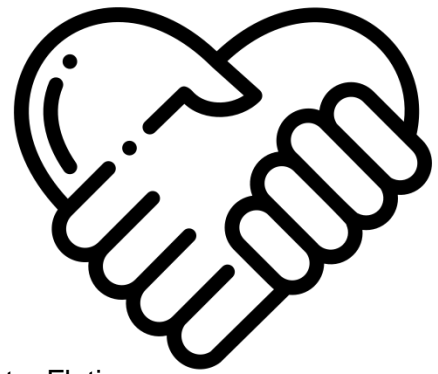










Foto: Flaticon

Mit dem Behindertenseelsorger des Bischöflichen Ordinariats **Jochen Straub** verbringen wir gemeinsam zwei Tage im Hildegardishof in Waldernbach. Gemeinsam finden jeweils 10 Menschen mit und ohne Behinderung zueinander.

Wir greifen das THEMA Sinne auf und gestalten viele verschiedene Stationen dazu.

Das wird sicher lustig und spannend.

	Treffpunkt ist der Parkplatz der Lebenshilfe in der Wiesbadener Straße
	15. und 16. Februar 2024
	10 Teilnehmer*innen
	Hildegardishof, Klosterstraße, 35794 Mengerskirchen
	130 Euro
	ab Treffpunkt
	barrierefrei
	

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Bischöflichen Ordinariat Limburg und der Marienschule Limburg.



Osterbacken für Klein & Groß *NEU*








In diesem Jahr backen wir gemeinsam,
die Kleinen und die Großen.
Christina hat den Teig und die Ideen.

**Für Kinder ab 10 Jahren und
Erwachsene!!!**

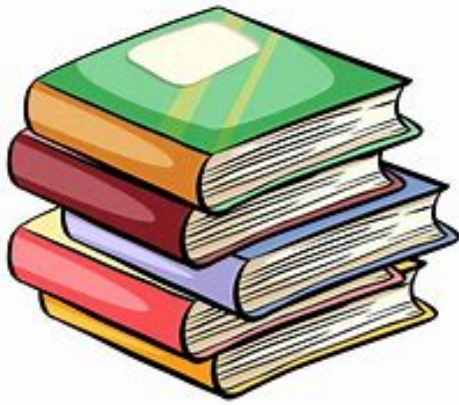
Foto: Essen & Trinken

Wir können die Räume der Seniorengruppe in Limburg nutzen.
Es wird gerührt, geschleckt und probiert.
Das macht allen Spaß!

Alle dürfen etwas mitnehmen.

	15-17 Uhr
	Freitag, 22.03.2024
	5 Kinder (ab 10 Jahren) <u>und</u> 5 Erwachsene
	Küche der Seniorengruppe, Wiesbadener Straße
	22 Euro für einen Termin (Betreuungskosten und Material)
	barrierefrei
	Schürze mitbringen

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Seniorengruppe der Lebenshilfe Limburg.



Lese-Club Diez *NEU*

Wollt ihr dabei sein? Wir starten mit euch den ersten Lese-Club in Diez!!

Einmal im Monat werden wir uns in unserem **Clubraum** in der Stadtbibliothek in Diez treffen (im Lesecafé 2. OG).








Foto: Freepik

Wir machen es uns gemütlich.
Wir werden uns aus einem Buch vorlesen lassen und gut zuhören.
Anschließend gibt es eine schöne Aktion passend zum Buch.

Das wird bestimmt spannend.
Jeder erhält einen **Club-Ausweis** und jeder Besuch wird darin abgestempelt.

Ablauf:

16.30 Uhr ANKOMMEN in der Stadtbibliothek
16.45 Beginn des Programms
17.45 Ende des Programms
18.00 Uhr Schließen der Bibliothek

	16.30 -18 Uhr
	6 Termine: 18.03., 29.04., 27.05., PAUSE, 16.09., 14.10., 11.11.
	4 - 10 Teilnehmer
	Stadtbibliothek Diez, Wilhelmstraße 48, 65582 Diez, Tel: 06432-954330
	60 Euro
	barrierefrei
	

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Stadtbibliothek Diez.

Kinoabende

Unsere beliebten Kinoabende finden wieder im Gemeinschaftsraum der evangelischen Stiftskirchengemeinde in Diez statt.

Wir machen es uns gemütlich. Es gibt Sitzkissen, Sitzsäcke und Stühle. Wir haben Popcorn und Getränke.










Foto: Adobe Stock



Freut euch auf tolle und lustige Filme! Welche, wird natürlich nicht verraten.

Bringt gerne auch Freunde mit.

Foto: Freepik

	Donnerstags 18-20 Uhr
	3 Termine: Donnerstags: 18.04., 13.06., 21.11.2024
	mind. 7 Teilnehmer, ab 16 Jahren
	Ev. Stiftskirchengemeinde, Am Schlossberg 13, 65582 Diez
	10 Euro je Termin, für alle Termine zusammen 30 Euro
	barrierefrei
	

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Evangelischen Stiftskirchengemeinde Diez.

Line Dance kennenlernen *NEU*

Britta kennt sich gut mit Tänzen aus. Das geht im Kreis und auch in Reihen.

Sie zeigt euch, wie das geht.

Natürlich mit Musik.








Es gibt auch etwas zu Trinken.

Wer einen Cowboy-Hut hat darf ihn gerne mitbringen!



Foto: Adobe Stock

Versucht es einfach mal – das macht Spaß und hält fit!!!

	10 – 11.30 Uhr
	Samstag, 22.06.2024
	mind. 8 und max. 20 Teilnehmer*innen
	Garten des Wohnhauses Diez
	20 Euro
	barrierefrei
	Bequeme Kleidung anziehen

Tierischer Abenteuertag *NEU*



Foto: Tiergarten Weilburg

Michael Häuser hat sich etwas Tolles überlegt.

Ihr besucht den Bio-Bauernhof Radu in Weilmünster-Ernsthausen.

Dort könnt ihr bei einer Fütterung von Schweinen und Kühen zusehen.

Nach einem kleinen Imbiss geht es weiter zum Tiergarten Weilburg mit kleiner **Führung** und **leckerem Mittagessen!**

Das wird ein sehr schöner Tag!

Bitte mitbringen:

- ca. 20€ Taschengeld für das Mittagessen
- Behindertenausweis
- Bei Bedarf Essen und Trinken für Zwischendurch



Foto: Tiergarten Weilburg



9 bis 16 Uhr



Freitag, den 10.05.2024



Treffpunkt: Parkplatz Werkstatt Wiesbadener Straße



max. 15 Personen ab 18 Jahren



88 Euro (Betreuung, Eintritt, Führung, Fahrtkosten)



Begleitete Fahrt ab Parkplatz Werkstatt Wiesbadener Straße



barrierefrei mit Einschränkungen, Wege Kopfsteinpflaster, Behinderten-WC



Taschengeld, Behindertenausweis, Essen und Trinken für Zwischendurch

Ferienspiele in der Astrid-Lindgren-Schule



Foto: Adobe Stock

Auch in diesem Jahr finden in der zweiten Sommerferienwoche wieder die beliebten Ferienspiele statt!

Wir planen eine Menge spannender Ideen und Aktionen, damit du in dieser Woche voll auf deine Kosten kommst.
Bewegen, Basteln, Spielen, Lachen – bei uns gibt es lauter tolle Sachen!

Wir nutzen die Räumlichkeiten der Astrid-Lindgren-Schule Limburg und dürfen in der Kantine der Lebenshilfe unser tägliches Mittagessen einnehmen.

Meld´ dich an und sei dabei!

Info: Die Betreuungskosten können über die Pflegekasse geltend gemacht werden. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig bei Ihrer Pflegekasse! Wir beraten gerne.



09.30 -15.30 Uhr



2. Sommerferienwoche, **Montag 22.07. – Freitag, 26.07.2024**



max. 10 Teilnehmer, 8 - 16 Jahre



Astrid-Lindgren-Schule, Wiesbadener Straße 13, 65549 Limburg



325 Euro



barrierefrei



Infos zu Medikamenten und sonstige Besonderheiten bitte vorab angeben!

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Astrid-Lindgren-Schule Limburg und der Adolf-Reichwein-Schule Limburg.

Halloween-Märchen für Kinder *NEU*

Wir machen es uns gemütlich.
Es wird ein bisschen gruselig.
Ihr dürft euch verkleiden. Das macht Spaß!

Christina hat spannende Geschichten dabei.
Es gibt Getränke und tolle Knabberereien.



Foto: Freepik

Seid dabei!!!



15 – 17 Uhr



Freitag, 25.10.2024



max. 10 Teilnehmer*innen



Multifunktionsraum Abteilung Offene Hilfen, 2. Stock im Wohnheim Diez,
Oraniensteiner Straße 11, 65582 Diez



15 Euro



barrierefrei



Kostümierung erwünscht!

Weihnachtsplätzchen backen



Christina hat letztes Jahr viel Spaß mit euch gehabt. Und euch hat es auch gut mit ihr gefallen.

Foto: HR Fernsehen








Deswegen machen wir das dieses Jahr nochmal. Sie bringt den Teig mit und los geht`s...!!!

Wer mag kann auch **zweimal** mitmachen.

Wir dürfen die Räume der Seniorengruppe in Limburg nutzen. Es wird gerührt, geschleckt, probiert und dekoriert.

Das macht allen Spaß!

Alle dürfen Plätzchen mitnehmen.

	15-17 Uhr
	Freitag, 29.11.2024 <u>und/oder</u> Freitag, 13.12.2024
	max. 8 Teilnehmer
	Küche der Seniorengruppe, Wiesbadener Straße
	22 Euro für einen Termin (Betreuungskosten und Material)
	barrierefrei
	Schürze mitbringen

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Seniorengruppe der Lebenshilfe Limburg.

Deichwelle in Neuwied

Yippie - Michael Häuser fährt mit euch nochmal in die „Deichwelle“ nach Neuwied. Bewegen im warmen Wasser. Das macht Spaß und tut gut.



Ein schöner Tag wartet dort auf euch. Es gibt ein großes Schwimmbecken, eine lange Wasserrutsche, verschiedene Ruhezonen und wir werden gemeinsam dort zu Mittag essen.

Foto: Deichwelle Neuwied

Bitte mitbringen:

- ca. 20 € Taschengeld für das Mittagessen
- Badesachen
- Behindertenausweis
- Bei Bedarf Essen und Trinken für Zwischendurch



10 bis 17 Uhr



27.12.2024 um 10 Uhr



Treffpunkt: Parkplatz Werkstatt Wiesbadener Straße



8 Teilnehmer*innen ab 18 Jahren



88 Euro (Betreuung, Fahrtkosten, Eintritt)



Begleitete Fahrt ab Parkplatz Werkstatt Wiesbadener Straße



barrierefrei mit Einschränkungen, bei Gehbehinderung bitte Rücksprache mit dem FuD



Taschengeld, Badesachen, Behindertenausweis

Inklusive Angebote unserer Kooperationspartner

Vielen Dank an dieser Stelle all unseren Kooperationspartner*innen für die langjährige Zusammenarbeit. Wir bereichern uns gegenseitig und tragen gemeinsam die Idee von Inklusion und Gleichberechtigung weiter.

Auf den nächsten Seiten findet ihr vielfältige Angebote der unterschiedlichsten Anbieter.

Seid mutig und probiert etwas Neues aus.

Die Anmeldungen erfolgen direkt beim jeweiligen Anbieter.

Inklusive Disco im Empire



Wir tanzen, zappeln, lachen und schwitzen.

Der DJ spielt die beste Party-Musik.

Kommt alle und tanzt euch glücklich!

Keine Anmeldung erforderlich!



19 Uhr



Immer Montags. Hier die Termine:

08.01.2024

05.02.2024 Faschingsdisco

04.03.2024

08.04.2024

06.05.2024

PAUSE

07.10.2024

04.11.2024

02.12.2024 Nikolausdisco



EMPIRE, Elzer Straße 2-4, 65556 Limburg-Staffel



kostet keinen Eintritt



barrierefrei



Geld für Getränke mitnehmen!

"Trotzdem" – Inklusion auf der ganzen Linie

Musik mit Menschen mit Behinderung in der Kreismusikschule Limburg e.V.



Foto: Kreismusikschule Limburg e.V.

(Das Foto zeigt die Band "CapSoules". Die Fotoerlaubnis liegt für alle vor).

Bei uns
steckt
Leben in
diesen
Begriffen –
und das
seit über
30 Jahren!

"Ich will nicht wissen was du nicht kannst" - dieser Leitgedanke führte uns zum Unterrichtsangebot "Instrumentalspiel mit Behinderten". In der Beurteilung der Fähigkeiten der Menschen mit besonderem Betreuungsbedarf hat sich in unserer Gesellschaft glücklicherweise in den vergangenen Jahren ein spürbarer Paradigmenwechsel ereignet. Und doch: es bleibt noch vieles zu tun und es lässt sich noch eine Menge verändern.

Was viele nicht wissen: Wir als Musikschule arbeiten inzwischen seit über 30 Jahren inklusiv und sind in dieser Arbeit deutschlandweit führend. Wir sind eine Musikschule für alle – nicht nur auf dem Papier, sondern genau dies leben wir Tag für Tag.

So entdecken und entwickeln wir im Unterricht mit allen uns anvertrauten Menschen deren Fähigkeiten am Instrument. Dieser Unterricht erfolgt nicht unter therapeutischen Zielsetzungen, sondern zielt auf Vermittlung von Fertigkeiten und legt großen Wert auf die Freude am gemeinsamen

Musizieren. Unterrichtet wird im Einzelunterricht und in kleinen Gruppen – so wie es sich fügt und so wie es zusammen harmoniert.

Der Unterricht findet nach Einzelvereinbarung in der KMS Limburg statt. Hier steht Andrea Heibel als stellv. Schulleiterin und Leiterin des Fachbereiches für alle Fragen zur Verfügung.

Gerne bieten wir aber auch Themenkurse in Wohneinheiten, Wohnhäusern, Tagesgruppen etc. an, z.B.:

- wir trommeln miteinander auf Djemben
- wir erleben, wie Musik uns Geschichten erzählen kann
- wir malen Musik
- wir tanzen und erarbeiten rhythmische Gestaltungen
- wir musizieren auf einfachen Instrumenten

Dabei stellen wir Handicaps mitunter auf den Kopf, indem wir herausfinden, was „**Trotzdem**“ gelingen kann, denn was uns bewegt ist das Motto: "Ich will nicht wissen, was du nicht kannst, sondern mit dir entdecken, was in dir steckt" – individuell, gemeinsam und zusammen.

Bei Interesse: Einfach anfragen / Termin und Konditionen vereinbaren

Kontakt: Andrea Heibel, heibel@kms-limburg.de, oder 06431 2157190

Entspannung und Phantasiereisen für Menschen mit Beeinträchtigungen

Ich möchte Dich einladen, mit mir zusammen auf eine Reise zu gehen.

Wir werden bei ruhiger Musik entspannen, uns wohlfühlen und unserer Phantasie freien Lauf lassen.

Mitzubringen sind: Decke, warme Kleidung, Wollsocken

Leitung: Andrea Kager-Becker

Anmeldungen bitte direkt über die Kreisvolkshochschule Limburg-Weilburg e.V., Diezer Straße 33, 65549 Limburg, Telefon 06431 – 911 60, Email: info@vhs-limburg-weilburg.de



Dienstags, 17-18 Uhr



10 Kurstage, Start ist der **6. Februar 2024**



Gymnastikraum Jahnstraße 7, 65549 Limburg



40€ für den Kurs



barrierefrei



Anmeldungen bitte direkt über die Kreisvolkshochschule Limburg-Weilburg e.V., Diezer Straße 33, 65549 Limburg, Telefon 06431 – 911 60, Email: info@vhs-limburg-weilburg.de

Angebote von Herbstlaub Oberbrechen

HERBSTLAUB / FC HERBSTLAUB

KREATIV-, SPIEL- UND SPORT-TREFFS FÜR BEHINDERTE UND NICHTBEHINDERTE MENSCHEN

“Herbstlaub” ist der wohlüberlegte Name für unsere Gruppe. So bunt und vielfältig wie das Herbstlaub, so vielfältig und verschieden sind die Arten von menschlichen Behinderungen. Das engagierte und kompetente Betreuer-Team verbringt gerne mit ihren körper- und/oder geistig-behinderten Mitmenschen kreative, spielende, musikalische und sportliche Zeit einmal im Monat.

Die **Räumlichkeiten des Pfarrzentrums** werden dankenswerterweise von der Pfarrgemeinde **Oberbrechen** zur Verfügung gestellt. Es ist ebenerdig gelegen und daher auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

➔ **Regelmäßig jeden 1. Und 3. Mittwoch im Monat von 17.00 – 18.30 Uhr**

Die Aktivitäten des **FC-Herbstlaub** finden in dankbarer Zusammenarbeit mit dem RSV-Weyer in **Weyer auf dem Sportplatz** statt.

➔ **Regelmäßig jeden 2. Und 4.. Mittwoch im Monat von 17.00 – 18.30 Uhr**

Die Devise lautet:

Jeder kann mitmachen, keiner muss, aber jeder ist Herzlich Willkommen!

- Termine 2024 - 15 Jahre Herbstlaub -

- | | |
|-------------|---|
| 10. Januar | Sekt-Empfang zum Jubiläumsjahr
mit Fingerfood - Buffet Pfarrzentrum |
| 24. Januar | Besuch der Bücherei Niederbrechen <u>Treff:</u> Bücherei
Niederbrechen |
| 7. Februar | Fastnachtsdisco mit Cocktailbar/Snacks Pfarrzentrum |
| 21. Februar | Sportlicher Nachmittag Pfarrzentrum |
| 6. März | Wir begrüßen den Frühling/ Kleine Wanderung |
| 20. März | Osterbasteleien mit Roswitha Pfarrzentrum |
| 3. April | Schützenverein/Lichtgewehr <u>Treff:</u> Schützenhaus |
| 17. April | Toast Hawaii und Veggi -Toast Pfarrzentrum |

- 8. Mai** Besuch Ziegenhof mit Picknick Treff: Sonnenhof Kirberg
- 22. Mai** Landschaftsbild mit Ziegen Pfarrzentrum
- 15. Juni** Abtei St. Hildegard/Niederwalddenkmal/
Rüdesheim Altstadt GEBUCHT! Abfahrt 9.00 Uhr
- 19. Juni** Eis, Eis, Eis – unser Eissalon ist geöffnet! Pfarrzentrum

Juli / August - Sommerpause

- 4. September** Wanderung Grillhütte Lindenholzhausen
Treff: Parkplatz Sportplatz Lindenholzhausen
- 18. September** Spiele für Drinnen und Draußen Pfarrzentrum
- 2. Oktober** Kaffeeklatsch zum 15. Jahrestag Pfarrzentrum
- 16. Oktober** Apfelsaft-Verkostung/ Zwiebelkuchen
Pfarrzentrum
- 26. Oktober** **Busfahrt Winterzauber Laubach**
- 6. November** Alle Neune! Kegeln! Treff 17.00 Uhr Stadt Limburg
- 20. November** Vogelhaus aus Eisstäbchen Pfarrzentrum
- 30. November** **Weihnachtsmarkt Bad Wimpfen**
- 4. Dezember** Weihnachtsbasteln mit Roswitha Pfarrzentrum
- 11. Dezember** Adventsfenster Treff 17.30 Uhr Weyer
- 14. Dezember** **Weihnachtsmarkt Traben Trarbach**
- 18. Dezember** Weihnachtsfeier Pfarrzentrum

Die Busfahrten sind für alle offen. Jeder kann mitfahren. Ich übernehme gerne wieder die Gruppenanmeldung. Verbindliche Anmeldungen ab sofort möglich. Die Fahrten werden von Seltersreisen und von WM Busreisen angeboten.

Wann: Jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 Uhr - 18.30 Uhr - -
 Wo: Pfarrzentrum Oberbrechen (PZ)
www.herbstlaub-oberbrechen.de
Kontakt: Rita Roth, Tel. 06483 - 1285, Email: ritaroth@gmx.de

Angebot der Gruppen „Miteinander“ und „Na und“ Elz

Da es immer noch einige gibt, die uns nicht kennen, stellen wir uns zunächst einmal kurz vor:

In den Gruppen `Miteinander´ (seit 1983) und `Na und´ (seit 1990) treffen sich monatlich Menschen mit und ohne Handicap zu den unterschiedlichsten Aktivitäten, heute würde man dazu „Inklusion“ sagen.

Ja, bunt und vielfältig ist unser Miteinander und wird mit großem Engagement seit nun 4 Jahrzehnten in den beiden Gruppen gelebt! Kaum zu glauben, dass es diese besondere Freundschaft immer noch gibt. Und was dieses Miteinander bedeutet ist ganz einfach erklärt:

Sich ohne Berührungsängste zu begegnen, Verständnis finden, Aufmerksamkeit erfahren, Unterstützung anbieten, Mut machen, Kraft geben und natürlich Spaß zusammen haben! Und dieses entspannte und soziale Miteinander kann Lebensfreude vermitteln, Selbstbewusstsein schenken und unser aller Umfeld für die Probleme der Menschen mit Handicap sensibilisieren.

Das Angebot richtet sich derzeit eher an ältere Mitmenschen.

Terminplan 2024

Januar	Dienstag, 16.01.24	17.00 Uhr Pfarrheim Elz, Nachlese Jubiläum
Februar	Samstag, 10.02.24	14.30 Uhr Pfarrheim Elz, Kreppelkaffee
März	Dienstag, 12.03.24	17.00 Uhr, Pfarrheim Elz, Frische Waffeln
April	Dienstag, 09.04.24	17.00 Uhr, Pfarrheim Elz, Basteln oder Spieleabend – ihr entscheidet!
Mai	Dienstag, 14.05.24	14.30 Uhr, Treffen am Rathausplatz Elz, Ausflug zum Herzenberg mit Besuch im Rosengarten + Kaffeerast
Juni	FERIEN	
Juli	Dienstag, 09.07.24	16.30 Uhr, Treffen in den Elzer Anlagen bei Worscht und Weck
August	Dienstag, 13.08.24	17.00 Uhr, Grillen (Infos folgen)
September	Samstag, 07.09.24	14.30 Uhr, Pfarrheim Elz, Quetschekuchefest
Oktober	Dienstag, 08.10.24	17.30 Uhr, Pfarrheim Elz, Vorgezogenes Halloween
November	Dienstag, 05.11.24	17.00 Uhr, Pfarrheim Elz, Weihnachtliches Basteln
Dezember	Donnerstag, 05.12.24	17.00 Uhr, Pfarrheim Elz, Adventsfeier

Wer sich angesprochen fühlt, der darf gerne Kontakt aufnehmen zu

- Bärbel Klinger, Tel: 06431 – 53498 oder - Anke Paas, Tel: 06431 - 95404

SPRECHEN?? JA!!!
Sexuelle Bildung für Menschen mit Behinderung

LASS UNS DARÜBER SPRECHEN

Sexualpädagogische Workshops für eine selbstbestimmte Sexualität

Gefühle
Verliebtsein
Liebesbeziehung

Körpergefühl,
Selbstliebe

sexuelle
Erfahrungen
Partnerschaft

Verhütung und
Schutz

sexuelle
Identität und
Orientierung
EQUALITÄT

Respekt
Grenzen
Rollenbilder

2-stündige Workshops, in denen Sie Antworten auf alle Ihre Fragen zur Sexualität finden können. Unsere Workshops sind ein Raum, in dem wir uns der sexuellen Bildung aus einer angenehmen und offenen Perspektive nähern. Unser Ziel ist es, die sexuelle und reproduktive Gesundheit der Menschen zu stärken und gleichzeitig für eine positive Sexualität als Mittel der Prävention zu sensibilisieren.

Kontakt: limburg@profamilia.de / 06431 26920

Pro Familia ist DIE Anlaufstelle vor Ort zu den Themen **Liebe**, **Sexualität** und **Partnerschaft**.

Wenn dich diese Themen gerade sehr interessieren, dann bist du bei Pro Familie genau richtig. Du kannst dich informieren und auch einen Workshop machen. Du kannst deine Fragen stellen und dich beraten lassen.

Unter dem oben angegeben **Kontakt** kannst du dich melden. Wir können dich dabei auch unterstützen.

Anmeldeformular FREIZEITANGEBOTE des FuD

(für jede Veranstaltung einzeln)

Veranstaltung: _____

Bitte dieses Formular vollständig ausgefüllt an den Familienunterstützenden Dienst schicken:

Postanschrift: Oraniensteiner Str. 11, 65582 Diez
E-Mail: m.edinger@lebenshilfe-ldz.de
Fax: 06432-8880810

Bitte geben Sie Ihre vollständige Adresse und Telefon-Nummer an:

Name des Klienten: _____
Straße: _____
PLZ/Wohnort: _____
E-Mail: _____
Telefon: _____

Wichtige Infos für die Koordination und Kursleitung:

Wo in der Lebenshilfe sind Sie beschäftigt? _____

Rollstuhlfahrer*in ja nein

1:1 Betreuung erforderlich ja nein

Sonstige Besonderheiten: ja nein wenn ja, welche?

Rechnungsadresse:

Datum und Unterschrift: _____

Aufnahmeformular FREIZEITANGEBOTE des FuD

(Nur einmalig und bei erstmaliger Teilnahme ausfüllen)

Name des Klienten: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____ Handy: _____

Sorgeberechtigte / Gesetzliche Vertretung: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Handy: _____

(Im Notfall müssen Sie während des Kurses über eine der beiden Nummern erreichbar sein)

Notwendige Informationen der zu betreuenden Person

Medizinische Informationen:

Diagnosen: _____

Beeinträchtigungen: _____

Bedienungstechnische Hilfsmittel (z.B. Rollstuhl, Kommunikationshilfe):

Spezialkost vonnöten? ja _____ nein

Probleme mit der Atmung? ja _____ nein

Epilepsie? ja _____ nein

Notfallmedikamente: ja _____ nein

(-> Bogen Notfallmedikation und Einweisung der MA ergänzen!)

Medikamente: ja _____ nein

Selbständige Einnahme: ja _____ nein

(evtl. Medikationsplan beilegen)

Pflegerische Hilfen:

Hilfen bei der Körperpflege

Hilfen beim Toilettengang

Hilfen bei der Nahrungsaufnahme

Mobilitätshilfen

Empfindlichkeiten:

Körperliche Empfindlichkeiten: _____

Sonstige Empfindlichkeiten: _____

Besonderheiten und Gewohnheiten des Klienten (z.B. autoaggressives Verhalten, läuft weg)

Kommunikation:

Sprechend? ja _____ nein

Gebrauch von Schlüsselwörtern? _____

Gebrauch von Schlüsselzeichen? _____

Bestimmte Mimik und Gestik? _____

Was kann und soll der Klient alleine machen, um die Selbständigkeit zu fördern?

Notizen / Anmerkungen:

Datum/Unterschrift Nutzer

Datum/Unterschrift Koordination FuD